



Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования

«УЧЕБНО-КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ АСМАП-БРЯНСК-ЦЕНТР»

АНО ДПО «УКЦ АСМАП, АБЦ»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО ДПО «УКЦ АСМАП, АБЦ»

С. П. Сазонов



« 29 » октября 20 19 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

повышения квалификации по курсу

**«Повышение квалификации по оказанию первой доврачебной
помощи пострадавшим на производстве»**

Брянск 20 ____ г.

**1. Учебный план программы повышения квалификации по курсу
«Повышение квалификации по оказанию первой доврачебной помощи
пострадавшим на производстве»**

Таблица 1

п/п	Наименование дисциплины	Всего часов	В том числе	
			Лекции	Практич. занятия
1	Общие сведения	1	1	-
2	Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия	1	1	-
3	Внезапная смерть	1	1	-
4	Состояние комы	1	1	-
5	Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	1	0,5	0,5
6	Оказание первой доврачебной помощи	7	4	3
7	Транспортировка пострадавших	1	0,5	0,5
8	Аптечка для оказания первой помощи	1	0,5	0,5
9	Итоговая аттестация	2	2	-
	ВСЕГО	16	11,5	4,5

«УТВЕРДИЛ»

Директор АНО ДПО «УКЦ АСМАП, АБЦ»



С. П. Сазонов
20 19 г.

«РАЗРАБОТАЛ»

Заместитель директора по учебно – методической работе

Т. В. Шутова
« 31 » декабря 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АНО ДПО «УКЦ АСМАП, АБЦ»

С. П. Сазонов



« 31 » октября 20 19 г.

2.Календарный учебный график курса повышения квалификации «Повышение квалификации по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим на производстве»

Учебные предметы	Всего часов	Учебные дни	
		1	2
1.Общие сведения	1	Л – 4.1.1, 4.1.2, 4.1.3 (1 ч.)	
2.Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия	1	Л – 4.2.1 (1 ч.)	
3.Внезапная смерть	1	Л – 4.3.1, 4.3.2 (1 ч.)	
4.Состояние комы	1	Л – 4.4.1, 4.4.2 (1 ч.)	
5.Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	1	Л – 4.5.1, 4.5.2 П – 4.5.2 (1 ч.)	
6.Оказание первой доврачебной помощи	7	Л – 4.6.1, 4.6.2, 4.6.3 П – 4.6.1, 4.6.2, 4.6.3 (3 ч.)	Л – 4.6.4, 4.6.5, 4.6.6, 4.6.7 П – 4.6.4, 4.6.5, 4.6.6 (4 ч.)
7.Транспортировка пострадавших	1		Л – 4.7.1 П – 4.7.1 (1 ч.)
8.Аптечка для оказания первой помощи	1		Л – 4.8.1 П – 4.8.1 (1 ч.)

9.Итоговая аттестация	2		И – 2 ч.
ИТОГО	16	8	8

Л – лекционные занятия; П – практические занятия; И – итоговая аттестация

3.Рабочая программа повышения квалификации по курсу «Повышение квалификации по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим на производстве»

3.1. Общие положения

1.1. Дополнительная программа повышения квалификации «Оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим на производстве Повышение квалификации по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим на производстве» разработана в соответствии со статьями 212 и 225 Трудового кодекса РФ, в соответствии с п. 2.2.4. Постановления Минтруда и Минобразования №1/29 — Работодатель организует проведение периодического (не реже одного раза в год) обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим. Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим не позднее одного месяца после приема на работу.

1.2. Целью программы является отработка самостоятельных действий и поведения работников, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб. В рамках курса сотрудники научатся основам оказания первой помощи, узнают юридические аспекты оказания первой помощи.

1.3. Задачи:

-Обучить сотрудников оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.

-Сформировать у сотрудников осознания нравственного и правового долга, чувства ответственности.

-В результате изучения программы сотрудник

Должен знать:

- Основные правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

- Средства оказания первой доврачебной помощи.

Уметь:

- Правильно оценивать ситуацию.

- Правильно оказывать первую доврачебную помощь.

- Пользоваться подручными средствами для оказания первой доврачебной помощи.

1.4. Программа повышения квалификации содержит модули, которые используются организацией самостоятельно для разработки и утверждения учебного плана, в случае необходимости – календарного учебного плана.

1.5. Слушателями программы могут быть лица, не имеющие медицинского образования, но обязанные уметь оказывать первую помощь, а также имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

1.6. Объем программы составляет 16 часов при продолжительности лекции (практического занятия, тестирования и т.п.) – 45 минут.

1.7. Лицам, успешно прошедшим Итоговую аттестацию выдается удостоверение о повышении квалификации.

4. Рабочие программы учебных предметов

4.1. Учебный предмет "Общие сведения"

Таблица 3

Наименование дисциплин	Всего часов	в том числе	
		лекции	практические занятия
1.1. Общие правила оказания первой помощи	1	1	-
1.2. Краткие анатомо – физиологические сведения об организме человека			-
1.3. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего			-
Итого	1	1	-

1.1. Дисциплина "Общие правила оказания первой помощи" включает в себя следующие разделы:

- а) Понятие "первая помощь", определение терминов «Несчастный случай на производстве», «Пострадавший».
- б) Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения;

1.2. Дисциплина "Краткие анатомо – физиологические сведения об организме человека" включает в себя следующие разделы:

- а) Костно – мышечная система;
- б) Органы дыхания и кровообращения человека;
- в) Органы пищеварения человека;
- г) Органы выделения человека (почки, мочевой пузырь, легкие и т.д).

1.3. Дисциплина "Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего" включает в себя следующие разделы:

- а) Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения;
- б) Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника;
- в) Отработка приемов определения пульса (частота) на лучевой и сонной артериях.

4.2. Учебный предмет "Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия"

Таблица 4

Наименование дисциплин	Всего часов	в том числе	
		лекции	практические занятия
2.1. Алгоритм действий по оказанию первой помощи на месте происшествия	1	1	-
Итого	1	1	-

2.1. Дисциплина «Алгоритм действий по оказанию первой помощи на месте происшествия» включает в себя следующие разделы:

- а) Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего нет сознания и нет пульса на сонной артерии. Требования приступить к комплексу реанимации .
- б) Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего нет сознания, но есть пульс на сонной артерии. Необходимость повернуть пострадавшего на живот и очистить ротовую полость.
- в) Действия оказывающего первую помощь при наличии у пострадавшего артериального

кровотечения. Требования к наложению кровоостанавливающего жгута.

г) Действия оказывающего первую помощь при наличии у пострадавшего ран. Требования к наложению повязок.

д) Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего есть признаки переломов костей конечностей.

4.3. Учебный предмет «Внезапная смерть»

Таблица 5

Наименование дисциплин	Всего часов	в том числе	
		лекции	практические занятия
3.1. Понятие «Внезапная смерть» и основные критерии внезапной смерти	0,5	0,5	-
3.2. Последовательность действий по оказанию первой помощи при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти	0,5	0,5	-
Итого	1	1	-

3.1. Дисциплина "Понятие «Внезапная смерть» и основные критерии внезапной смерти" включает в себя следующие разделы:

а) Причины внезапной смерти: внутренние, внешние. Достоверные признаки клинической и биологической смерти.

б) Способы определения сознания, дыхания, кровообращения, внезапной смерти: внутренние, внешние.

3.2. Дисциплина " Последовательность действий по оказанию первой помощи при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти " включает в себя следующие разделы:

а) Методика выполнения комплекса экстренной реанимации.

б) Правила проверки пульса на сонной артерии.

4.4. Учебный предмет "Состояние комы"

Таблица 6

Наименование дисциплин	Всего часов	в том числе	
		лекции	практические занятия
4.4.1.Характерные особенности состояния комы	0,5	0,5	-
4.4.2. Алгоритм действий по оказанию первой помощи пострадавшему, находящемуся в состоянии комы	0,5	0,5	-
Итого	1	1	-

4.4.1. Дисциплина " Характерные особенности состояния комы " включает в себя следующие разделы:

а) Понятие «Кома», отсутствие и наличие пульса на сонной артерии.

б) Меры безопасности при перемещении пострадавшего, находящегося в состоянии комы. Недопустимость оставлять человека в состоянии комы лежащим на спине.

4.4.1. Дисциплина " Алгоритм действий по оказанию первой помощи пострадавшему, находящемуся в состоянии комы " включает в себя следующие разделы:

а) определением признаков комы;

б) выполнения поворота спасения.

4.5. Учебный предмет "Искусственное дыхание и наружный массаж сердца"

Таблица 7

Наименование дисциплин	Всего часов	в том числе	
		лекции	практические занятия
4.5.1.Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких.	0,5	0,5	-
4.5.2.Техника наружного массажа сердца.	0,5	0,25	0,25
Итого	1	0,75	0,25

4.5.1. Дисциплина "Сердечно – легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких" включает в себя следующие разделы:

- а) Понятие о сердечно-легочной реанимации (далее - СЛР);
- б) Приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей;
- в) Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;
- г) Критерии эффективности СЛР;
- д) Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР. Показания к прекращению СЛР;
- е) Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания;
- ж) Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

4.5.2. Дисциплина "Техника наружного массажа" включает в себя следующие разделы:

Лекция:

- а) Отработка приемов осмотра пострадавшего: определение сознания, дыхания, кровообращения;
- б) Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвижением подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел.

Практика:

- а) Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания;
- б) Отработка приемов непрямого массажа сердца взрослому и ребенку;
- в) Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2);
- г) Повторение приема перевода пострадавшего в "стабильное боковое положение.

4.6. Учебный предмет "Оказание первой доврачебной помощи"

Таблица 8

Наименование дисциплин	Всего часов	в том числе	
		лекции	практические занятия
4.6.1.Первая помощь при кровотечениях	1	0,5	0,5
4.6.2.Первая помощь при получении травм	1	0,5	0,5
4.6.3.Первая помощь при поражении электрическим током и молнией	1	0,5	0,5
4.6.4.Первая помощь при ожогах и обморожениях	1	0,5	0,5
4.6.5. Первая помощь при отравлениях	1	0,5	0,5
4.6.6.Первая помощь при неотложных состояниях (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром)	1	0,5	0,5

4.6.7.Первая помощь пострадавшим в ДТП, в том числе психологическая помощь	1	1	-
Итого	7	4	3

4.6.1. Дисциплина " Первая помощь при кровотечения " включает в себя следующие разделы:

Лекция:

а) Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря", компенсаторные возможности организма при кровопотере;

б) Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное, признаки кровопотери;

в) Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерий, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение давящей повязки, наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня);

г) Правила наложения, осложнения, вызванные наложением кровоостанавливающего жгута. Имобилизация, охлаждение места травмы. подручные средства, используемые для изготовления импровизированного жгута;

д) Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении;

е) Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы.

Практика:

а) Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения. Отработка техники пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня);

б) Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, иммобилизация), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего.

4.6.2. Дисциплина " Первая помощь при получении травм " включает в себя следующие разделы:

Лекция:

а) Понятие о травмах, виды травм. Ранения, виды ран. Понятие о политравме. Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные). Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы). Виды повязок. Табельные и подручные перевязочные средства.

б) Понятие о травмах опорно-двигательной системы, травмах головы, груди, живота: ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы (открытые, закрытые). Основные признаки повреждения при травмах.

Практика:

а) Отработка приемов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени;

б) Отработка приема придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза;

в) Наложение бинтовых повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа;

г) Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшему с черепно- мозговой травмой. Придание транспортного положения пострадавшему в сознании, без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа;

д) Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране. Придание транспортного положения при травме груди;

е) Отработка приемов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости.

ж) Достоверные признаки открытых переломов;

- з) Опасные осложнения переломов: кровотечение, травматический шок. Принципы оказания первой помощи;
- и) Понятие "транспортная иммобилизация". Использование подручных средств для иммобилизации;
- к) Типичные ошибки иммобилизации;
- л) Способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени.
- м) Понятия травматический шок, кома, обморок;
- н) Причины возникновения травматического шока, комы, обморока;
- о) Фазы травматического шока, комы, обморока;
- п) Первая помощь при наступлении травматического шока, комы, обморока.
- р) Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок.

4.6.3. Дисциплина " Первая помощь при поражении электрическим током и молнией " включает в себя следующие разделы:

Лекция:

- а) Правила электрической безопасности;
- б) Симптомы при поражении электрическим током или молнией;
- в) Классификация реакции организма на электротравму;
- г) Первая помощь при электротравме (теория).

Практика:

- а) Правила снятия одежды и обуви с пострадавших;
- б) Первая помощь при электротравме (практика).

4.6.4. Дисциплина " Первая помощь при ожогах и обморожениях " включает в себя следующие разделы:

Лекция:

- а) Ожоговая травма, первая помощь;
- б) Виды ожогов. Основные проявления;
- в) Понятие о поверхностных и глубоких ожогах;
- г) Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления;
- д) Порядок оказания первой помощи;
- е) Холодовая травма, первая помощь;
- ж) Виды холодовой травмы;
- з) Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания;
- и) Основные проявления отморожения, оказание первой помощи.

Практика:

- а) Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей.
- б) Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при обморожении и переохлаждении.

4.6.5. Дисциплина " Первая помощь при отравлениях " включает в себя следующие разделы:

Лекция:

- а) Влияние употребления этанола и этанолсодержащих жидкостей, медикаментов (антигистаминных, седативных, антидепрессантов), наркотических веществ при осуществлении деятельности, связанной с повышенной опасностью для окружающих;
- б) Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления;
- в) Основные проявления отравлений выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем;
- г) Основные проявления отравлений этанолом и этанолсодержащими жидкостями;
- д) Основные проявления пищевых отравлений.

Практика:

- е) Порядок оказания первой помощи при пищевых отравлениях.

Практика:

- а) Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу;

б) Порядок оказания первой помощи при отравлении выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем, этанолом и этанолсодержащими жидкостями.

4.6.6. Дисциплина " Первая помощь при неотложных состояниях (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром)" включает в себя следующие разделы:

Лекция:

а) Влияние состояния здоровья и усталости при осуществлении деятельности, связанной с повышенной опасностью для окружающих. Признаки утомления, соматические, психоэмоциональные расстройства;

б) Нарушения сознания. Кратковременная потеря сознания (обморок) и нарушение сознания при тяжелых заболеваниях. Причины, основные проявления, первая помощь;

в) Острые нарушения дыхания. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления, первая помощь;

г) Острое нарушение кровообращения. Острый сердечный приступ. Причины, основные проявления, первая помощь;

д) Понятие "судороги". Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при оказании первой помощи.

Практика:

а) Решение ситуационных задач по темам: "Острые нарушения сознания (обморок, кома)", "Острые нарушения дыхания (удушье)", "Острое нарушение кровообращения (сердечный приступ)", "Судорожный синдром". Отработка порядка оказания первой помощи.

4.6.7. Дисциплина " Первая помощь пострадавшим в ДТП, в том числе психологическая " включает в себя следующие разделы:

а) Понятие о видах дорожно-транспортных происшествий (далее - ДТП) и структуре дорожно-транспортного травматизма;

б) Организация, виды помощи пострадавшим в ДТП;

в) Правила и порядок осмотра места ДТП. Порядок вызова скорой медицинской помощи;

г) Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим в ДТП;

д) Основные правила, приемы и этапы оказания первой психологической помощи пострадавшим, в том числе в ДТП. Особенности оказания помощи детям.

4.7. Учебный предмет "Транспортировка пострадавших"

Таблица 15

Наименование дисциплин	Всего часов	в том числе	
		лекции	практические занятия
4.7.1. Транспортировка пострадавших	1	0,5	0,5
Итого	1	0,5	0,5

4.7.1. Дисциплина " Транспортировка пострадавших " включает в себя следующие разделы:

Лекция:

а) Прием «спасательный захват». Порядок извлечения пострадавшего из автомобиля. Извлечение пострадавшего из-под автомобиля приемом "натаскивания" на носилки;

б) Понятие о «возвышенном положении», «положении полусидя», «противошоковом положении», «стабильном боковом положении». Транспортные положения, принимаемые пострадавшим при сильном кровотечении, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, костей таза, позвоночника (в сознании, без сознания);

в) Приемы транспортировки пострадавших на руках одним и двумя спасателями;

г) Транспортировка пострадавшего при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь. Особенности транспортировки при различных видах травм.

Практика:

а) Отработка приема "спасательный захват" для быстрого извлечения пострадавшего из автомобиля и транспортировки;

б) Отработка приема перевода пострадавшего в «стабильное боковое положение» из положения «лежа на спине», «лежа на животе»;

в) Отработка традиционного способа перекладывания пострадавшего («скандинавский мост» и его варианты).

4.8. Учебный предмет "Аптечка для оказания первой помощи"

Таблица 16

Наименование дисциплин	Всего часов	в том числе	
		лекции	практические занятия
4.8.1. Аптечка для оказания первой помощи	1	0,5	0,5
Итого	1	0,5	0,5

4.8.1. Дисциплина " Аптечка для оказания первой помощи " включает в себя следующие разделы:

Лекция:

а) Понятие о средствах первой помощи. Устройства для проведения искусственной вентиляции легких способом "рот - устройство - рот" (лицевая маска с клапаном). Средства временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные). Средства для иммобилизации. Виды носилок (табельные, импровизированные, жесткие, мягкие). Средства индивидуальной защиты рук;

б) Аптечка первой помощи (автомобильная). Состав, показания для использования.

в) Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

Практика:

а) Использование подручных средств для временной остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки, согревания пострадавших.

4.15. Итоговое занятие

Итоговое занятие – это итоговая аттестация, которая проводится в форме устного опроса, заключающегося в ответе на заданный вопрос. Итоговую аттестацию проводит комиссия, созданная согласно приказа директора Центра.

Каждому слушателю задается не менее, чем три вопроса, на два из которых он должен обязательно ответить в полной мере.

По результатам проведения итоговой аттестации оформляется экзаменационный протокол, в котором отражены результаты сдачи аттестации (сдал, не сдал) и подписывается всеми членами комиссии.

5. Планируемые результаты освоения образовательной программы

5.1. В результате изучения программы слушатель должен знать:

- общие требования, предъявляемые к оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве;
- содержание Межотраслевой инструкции по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве;
- превентивные меры, соответствующие различным видам несчастных случаев на производстве;
- основные причины возникновения критических состояний человека, физиологию кровообращения и дыхания, алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.

5.2. В результате изучения программы слушатель должен уметь:

- оперативно оценить состояние пострадавшего и распознать полученную им травму;
- провести экстренные медицинские мероприятия, в том числе: остановить кровотечение, вернуть пострадавшего в сознание, выполнить искусственное дыхание, наложить повязку, зафиксировать перелом, оказать помощь при отравлении, ожоге, обморожении и т. д.

6. Методические материалы и разработки

1. Приложение 1: Презентация «Оказание первой помощи пострадавшим»;
2. Приложение 2: Вопросник к образовательной программе повышения квалификации по курсу «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве».

7. Список использованной литературы

1. Дежурный Л.И. Научное обоснование и разработка системы медико-организационных мероприятий первой помощи при травмах и неотложных состояниях на догоспитальном этапе: Дис. ... докт. мед. наук. – М., 2006. – 288 с.
2. Типовая инструкция № 22 по оказанию доврачебной помощи при несчастных случаях / Сборник типовых инструкций по охране труда для рабочих дорожного хозяйства, выпуск 1, М., 1993 г.
3. Мирошниченко А.Г., Михайлович В.А., Руксин В.В., Кацадзе М.А., Марусанов В.Е. Рекомендации по оказанию скорой медицинской помощи в Российской Федерации. // Скорая медицинская помощь. – 2001. – № 3. – С. 42-43.
4. Мюллер З. Неотложная помощь. Пер. с нем. – М.- МЕД-пресс-информ, 2005. – 445 с.
5. Пахомова Н.П., Троицкий В.Г., Сальников С.С. Анализ медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях на догоспитальном и раннем госпитальном этапах. // Скорая медицинская помощь. – 2001. – № 3. – С. 47-48.
6. Петровский Б. В. Оказание медицинской помощи пострадавшим при массовых катастрофах мирного времени // Военно-медицинский журнал. – 1990. – № 7. – С. 13-14.
7. Пугачев А.Д., Барамия Н.Н., Полищук Н.Е., Руденко Б.Н., Передков К.Я., Селин В.С., Антонюк Н.Г. Структура летальности при политравме и перспективы ее снижения. // Клиническая хирургия. – 1990. – № 4. – С. 6-7.
8. Сумин С.А. Неотложные состояния. / 5-е изд., переработанное и дополненное. – Москва: ООО «Медицинское информационное агентство». – 2005. – 752 с.
9. Оказание первой помощи пострадавшим. Практическое пособие от МЧС России.
10. Доврачебная помощь в чрезвычайных ситуациях Автор: В. Г. Бубнов Издательство: НЦ ЭНАС, 2000.
11. Ежов В. Первая помощь. Пока не приехала скорая. – СПб: ИД «Весь», 2003.
12. Ильина Н. Самопомощь. Справочник скорой доврачебной помощи. – М. - СПб., 2000 Первая медицинская помощь. Полный справочник. – Москва, 2004.
13. Первая медицинская помощь: справочник М., 2001.
14. Самура Б.А. Первая доврачебная помощь Издательство: НФаУ, 2004.
15. Ужegov Г.И. Первая медицинская помощь. – Смоленск, 2001.